



## FILOSOFIE DOCENT - JAAR 3

### INHOUD

Meer wijsheid in de klas. Tijdens de jaaropleiding **Filosofie Docent** leer je de kinderen in je de klas in contact te komen met de (oude) wijsgeren van Socrates tot Sartre, maar leer je ze ook om weer in contact te komen met hun eigen wijsheid. Het is het vervolg op de opleiding **Stilte Docent**. Naast het ervaren wat filosofie met jou en je leerlingen doet, ga je door het bestuderen van de yoga-teksten het ook begrijpen. En ben je in staat om op jouw manier invulling te geven aan wijsheid in het onderwijs. Het is het vervolg op de opleiding **Stilte Docent**. Een lesjaar bestaat uit 10 lesdagen.

### ACHTERGROND

De nadruk van kennis naar wijsheid wordt langzamerhand verlegd. Zo neemt de belangstelling voor filosoferen met kinderen ook toe. Ze zijn in staat om de kennis niet alleen uit de boeken te halen, maar er zelf over na te denken. Samen met anderen door er over te praten of juist alleen door naar binnen te keren.

De Spirituele School brengt kinderen en hun opvoeders in contact met grote

filosofen (van Socrates tot Sartre) en leert kinderen ook zelfstandig over filosofische vragen na te denken.

Dit doel trachten we te bereiken met Raja Yoga, ook wel de koninklijke yoga genoemd. De yogaprincipes zijn te herleiden tot 8 stappen, zoals die duizenden jaren geleden door Patanjali zijn opgeschreven.

De opleiding is vanaf 2012 ontworpen door Angela de Rie (opgeleid bij het Raja Yoga Instituut tot yogadocent en pedagoog).

### PROGRAMMA

Het totale programma bestaat uit drie leerjaren van 10 lesdagen. In dit derde leerjaar word je in contact gebracht met grote filosofen en leer je ook zelfstandig over filosofische vragen na te denken. En kinderen hierin te begeleiden.

We volgen een leermodel, waarbij de yoga sutra's als leidraad dienen. Na het bestuderen van deze klassieke yogateksten, doorloop je de volgende fasen: begrijpen, zijn en vervolgens zelf doceren.

De module wordt afgesloten met een "meesterproef". Bij de derde module is dat een werkstuk over een zelfgekozen filosofische vraag.

### CERTIFICAAT

Bij 90% aanwezigheid, het voltooiën van je "meesterproef" en een ingeleverd portfolio, ontvang je een certificaat van deelname. Dit certificaat is drie jaar geldig,

daarna dien je ieder jaar een opfriscursus te volgen van een dag.

### EEN LESDAG

Iedere lesdag bestaat uit 1,5 uur yogaoefeningen (lichaamshoudingen, concentratieoefeningen e.d.), 0,5 uur concentratie en meditatie, 1,5 uur theorie en ongeveer 1,5 uur voor een creatieve afsluiting of een spel. Voor zelfstudie wordt 10 uur per week aangehouden.

### VOOR WIE?

De opleiding kan gevolgd worden na het behalen van het certificaat Meditatie.

### DOOR WIE?

De gehele opleiding wordt begeleid door Angela de Rie. Zij heeft haar Raja Yoga opleiding (basis, docenten en meesters) gevolgd bij Philip Ajita Barbier van het Raja Yoga instituut. En is lid van de SYN (Samenwerkende Yogadocenten Nederland) Daarnaast is zij pedagoog en heeft ze met haar praktijk ruim 10 jaar ervaring met het begeleiden van zowel kinderen, ouders als docenten. Zij is auteur van het boek Blijje Kinderen, dat gaat over het raakvlak van yoga en opvoeden.

### DETAILS

**omvang:** 10 lesdagen (van ongeveer 5 uur)

**inclusief:** telefonisch intakegesprek en 2 x individuele coaching.

**prijs:** 850 euro (overleg met je HR-adviseur of dit bekostigd kan worden door je werkgever)

**betaling:** ongeveer een week voor aanvang van de opleiding ontvang je een factuur, die in 1 keer betaald dient te worden. Mocht dit onoverkomelijk zijn, neem dan contact met ons op.

**vrijstellingen:** omdat we uitgaan van een doorlopende leerlijn, kunnen er geen vrijstellingen worden verstrekt.

**locatie:** de Spirituele School in Waterland of op de eigen school

**bedenktijd:** er geldt een bedenkt termijn van 14 dagen na aanmelding. Binnen deze termijn kan de opleiding kosteloos telefonisch geannuleerd worden.

### LESMATERIAAL

- [Yoga Sutra's van Taimni](#) (nieuw: 25,00 euro)
- [Yoga Dipika van Iyengar](#) (nieuw: 34,90 euro)
- [De Wereld van Sofie](#) (nieuw: 19.99 euro)
- Studiegids (inbegrepen)

### EFFECTEN

Over de (wetenschappelijke) onderzoeken naar Yoga en mindfulness (een vorm van meditatie) is op het internet heel wat te vinden. Alles valt of staat met de vorm en intensiteit van de beoefening. We streven er naar om zoveel mogelijk vanuit hart en ziel te gaan handelen.

### KLACHTEN

Klachten zijn veelal een kans om te groeien, als student, als docent en als organisatie. Heb je een klacht, neem dan

in eerste instantie contact op met de docent. Deze zal met je in gesprek gaan, om te kijken hoe we er gezamenlijk uit kunnen komen. Lukt dit onverhoopt niet, dan word je doorverwezen naar de verdere klachtenprocedure.

## AANMELDING

1. Aanmelding voor de opleiding geschiedt via de website o.v.v. naam, mailadres en telefoonnummer.
2. Binnen 2 dagen nemen we contact met je op voor een telefonische intake.
3. Je ontvangt vervolgens de officiële bevestiging van je deelname.
4. Je hebt twee weken bedenktijd (mocht je willen afzien van de inschrijving, neem dan binnen deze bedenktijd telefonisch contact met ons op).
5. Een week voor aanvang, ontvang je de factuur.

